

つな髪って
なに？

抗がん剤治療や脱毛症・抜毛症などの髪に悩みを持つ
子供たちに、寄付で集められた髪を使って
『医療用ウィッグ』を作り、無償提供するプロジェクトです。



～ウィッグの贈り物で広がる輪～

運営元：株式会社テラスハートジャパン

寄付の髪が医療用ウィッグに

ヘアドネーションの流れ

Step 1



髪を分けて輪ゴムで留める

髪を3～5本（目安）の束に分けて
ハサミを入れる場所から
約1cm下を、輪ゴムでしっかり
留めます。

Step 2



髪をカット

輪ゴムで留めた場所より、
約1cm上からカットします。



ドネーションカットは美容室でも。
全国につな髪認定サポート店も！

Step 3



カットした髪を1つに束ねる

複数束に分けてカットした
それぞれの束を、
1つに束ねます。

つな髪は寄付いただける髪の基準があります。

子供たちへ髪本来の質感を残したナチュラルな髪の
ウィッグを提供したいという思いから、寄付いただいた
髪に薬品を使ったストレート加工処理などを行いま
せん。そのため、ウィッグとして使える髪の基準が設け
られました。

詳細はこちら→



ご注意事項

髪を切る前に

- ☐ 整髪料などはついていませんか？
- ☐ 髪はしっかり乾いていますか？
（※カビ・雑菌繁殖の防止）
- ☐ 寄付する髪の長さや仕上がりがイメージは
確認されましたか？

髪の束ね方

- ・ 髪全体の毛量によって束ねる数を
調節してください。
- ・ 必ず輪ゴムで留めてください。

▼毛束数の目安

毛量が少なめ～普通の方 : 3～5束
毛量が多めの方 : 5～8束

！太く束ねると、バラバラになりやすいです！
！ご注意ください！

NG

- ・ ゴムでまとめていない、ラップで包む
複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・ 毛先の向きや長さがバラバラ
- ・ 輪っか状に束ねるなど

希望される方に
ヘアドネーション
記念証をダウンロード
いただけます



Thank-you-for-your-hair-donation!

1つに束ねた髪をつな髪に送付したら、完了です！
あなたの髪は子供たちのウィッグに生まれ変わります！

郵送の際必ず送料の確認をお願いいたします。料金不足の場合、返送させていただきます。
ヘアドネーションに関する詳しい情報は下記ORコードより、公式サイトをご覧ください。

運営元：株式会社テラスハートジャパン
代表者：堀江貴嘉
(株)テラスハートジャパンつな髪事務局
〒530-0001 大阪市北区梅田 3-3-45 マルイト西梅田ビル 5F



つな髪ホームページはこちら

つな髪

<https://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/>

Check me!!



活動理由

『つな髪®』とは、抗がん剤治療や脱毛症・抜毛症など、髪に悩みを持つ子ども達に寄付で集められた髪を使って「医療用ウィッグ」を作り、無償で提供するプロジェクトです。

性別は問いません。どなたでも参加できる社会貢献活動です。

この『つな髪®』プロジェクトは、“髪で繋がる社会貢献活動”と“医療用ウィッグ”の認知が目的です。

『つな髪®』という名前には、ウィッグを必要とする子ども達と誰かの為に役立ちたい人を“髪の寄付”によって繋げ、そして寄付した一人一人の行動が次の人へと“繋がり”、活動の輪が広がって欲しいという願いが込められています。



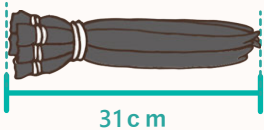
～ウィッグの贈り物で広がる輪～

ヘアドネーション活動

Our activities

ご寄付いただける髪

・髪の長さ … 31cm以上



※髪の長さは全長を指します
※31cm～35cmあれば
ミディアムウィッグの製作が
可能です。

(※詳しくはHPを参照)

・ヘアカラー … 暗い髪色はOK

※ブリーチによる退色やパーマ、白髪、傷みがひどく引っ張ると
切れてしまう髪はウィッグに使用できません。

・年齢、性別、国籍… 問いません

作られるウィッグ

15cm以上31cm未満

髪付き帽子(帽子ウィッグ)
ルームウィッグ(フルウィッグ)

31cm以上

部分ウィッグ・フルウィッグ
(オーダーorセミオーダー)



自分で作る記念証

希望される方のみフォーム登録で

自分で名前や写真を貼れる

ヘアドネーション記念証を

ダウンロードいただけます。



※各個人でダウンロードしてください。(返信用封筒は不要です)
※髪の寄付のみの場合は登録は不要です。

参加費無料イベント

年に数回イベント開催中！

ドネーションカットの実演や記念認定証の贈呈
ヘアドネーションや髪の症状についての学習
髪の仕分けのボランティア体験
医療用ウィッグのパネル展示 他

つな髪の活動について



カット方法・発送手順・美容室のカット
認定証やプレゼントウィッグ受け取りまで
よくあるご質問はこちら▶



お問い合わせ ※土日祝休



お問い合わせはこちら▶



髪の送り先

(株)テラスハートジャパン つな髪係

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3丁目3-45マルイト西梅田ビル5F

※詳細は『つな髪ホームページ』→『ヘアドネーションの流れ』をご覧ください。