



ヘアードネーション・チェックシート

- ☐ 髪の毛の長さは 31 c m 以上 . . . P3
- ☐ 髪色・髪質の基準を満たしている . . . P3
- ☐ 髪が完全に乾いている . . . P3
- ☐ 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない . . . P4
- ☐ カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている . . . P4
- ☐ 複数束カットした髪は一つにまとめている（ひとり分ずつにまとめる） . . . P5
- ☐ カットした髪を包装せずにそのまま梱包している . . . P5
- ☐ ドナーシートは同梱しない . . . P5
- ☐ レターパックの場合は、追跡番号のシールをはがして保管する . . . P5

各項目の詳細は、
表示ページをご確認ください



- ☐ キャビネットにドナーシートをメールで送付する（担当クラブにも保存する） . . . P5、P8
- ☐ 必要に応じて、アンケートを記入（担当クラブで保管） . . . P9
- ☐ 上記の条件に合わないものは、ジャードックにご自身でお送りいただく . . . P6



《ヘアードネーションとは？》

小児がんや白血病の放射線治療、先天性の無毛症や抜毛症、あるいはやけどなどで髪を失い、ウィッグを希望する子どもたち（18歳以下）のために、髪のを贈る活動です。
ライオンズクラブでは、お預かりした髪を「つな髪（P2 参照）」をとおして寄付させていただいています。

■どんな人がウィッグを必要としているの？

抗がん剤治療による脱毛

抗がん剤治療の副作用で、髪のもとになる細胞が攻撃され、脱毛が起こります。

薄毛・乏毛症・無毛症

髪のを生える分量には個人差があり、生まれつき髪のがとても少ない人やまったく生えてこない人の状態です

抜毛症（ばつもうしょう）

自分で髪のを引き抜いてしまう病気のこと。
意識的にしてしまうこともあれば、眠っている間にしてしまうこともあります。

脱毛症・円形脱毛症

毛包が標的になる「自己免疫疾患」が原因と考えられています。
円形の小さいものから範囲の広いものまでタイプは様々。

やけどや手術による脱毛

髪のに問題がなくても、頭皮に残ってしまうようなやけどや、頭部の手術の傷がある場合、その部分だけ髪が生えてこなくなってしまう方もいます。



《つな髪とは？》

ヘアドネーションを通して、「医療用ウィッグ」の認知と「ウィッグを必要とする人」への理解を目的に
医療用ウィッグメーカーの「株式会社テラスハートジャパン」が行っている社会貢献活動・つな髪プロジェクトの通称です。
現在までに受付けたアドネーション数は 17 万人、プレゼントしたウィッグの数は 2200 台になります。

★ライオンズクラブは、つな髪の活動の賛同団体です★

■ つな髪の願い

ウィッグを必要とする子どもたちと誰かの為に役立ちたい人を『ヘアドネーション（髪の寄付）』によって繋げ、
『髪』を寄付した一人一人のアクションが次の人へと『繋がり』、活動の輪が広がっていくこと。

■ つな髪のめざすもの

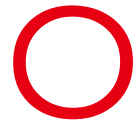
ヘアドネーションを通じて医療用ウィッグについてやウィッグを必要とされる方について知っていただき、
医療用ウィッグの重要性・安心して使用できる品質のあり方を考え、医療用ウィッグ品質向上、医療用ウィッグを
必要とされる方への理解と共に支え合う温かい社会をつくること。

株式会社テラスハートジャパン

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3-3-45 マルイト西梅田ビル 5F
<https://www.organic-cotton-wig-assoc.jp/>



《つな髪で寄付できる髪は？》



- ・ 髪の長さ 31 c m ～ 35 c m あれば O K ※ 31 c m 未満は受付を行っていません
- ・ 年齢、性別、国籍は問いません
- ・ ヘアカラー ・ おしゃれ染め O K (黒や濃い茶色のような暗色)

つな髪では寄付した髪を薬品処理せず、殺菌と消毒処理だけ行ってウィッグに使用しています。

髪のキューティクルや色素を残すことができるので、耐久性や髪本来の自然な色合い、手触りなど、寄付された髪をそのまま活かしてウィッグを作ることができます。

また、提供の対象が「子どもたち」であるため髪色に基準を設けております。



ウィッグに使用できない髪

■ つな髪の条件にあわない寄付については P6 をご覧ください

- ・ **白髪**：白髪混じりの場合は取り除ける場合は取り除いてお送りください。
白髪染めなどされている場合も、後々カラーが落ちてしまう場合がありますので、寄付はご遠慮いただいております。
- ・ **ブリーチ歴**：一度ブリーチをした髪や、黒染めをした髪も受付ができません。
- ・ **縮毛矯正**：縮毛矯正された髪は半永久的にストレートを維持すると言われていますが、施術の具合によって戻ってしまうものもあります。
また、髪の加工処理に殺菌や消毒などの工程上でストレートの状態を維持できるか保証がございません。
- ・ **くせ毛**：ストレートヘアのウィッグを使用する子どもたちが多いこと
(くせ毛は個人差があるためウィッグに使用するのが難しく受付ができません。くせ毛のウィッグを希望するお子さんにはパーマをあててくせ毛風に仕上げています。
- ・ **パーマ**：カールパーマだけでなく、ストレートパーマも髪の傷みが出しまった状態での植毛を防ぐため、ご遠慮ください。
※ 35 c m 以上の髪について・・・つな髪ではロングウィッグを作成しておりませんので、35 c m 以上の寄付髪の場合は規定の長さ (31 c m ～ 35 c m) に調整させていただきます。
あらかじめご了承ください。
- ・ 完全に乾いていない髪



《髪の切り方》

1. 髪の毛を複数のブロックわけにする

①髪を3～8ブロック(目安)に分ける・・・髪全体の毛量によって束ねる数を調節してください。

- ・髪の毛量が少なめの方：3～5束ぐらい
- ・髪の毛量が多めの方：5～8束ぐらい

太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず複数束に分けて留めるようお願いします。

②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める

輪ゴムは、新しく、ひっぱってもちぎれないものを使用

2. 髪をカットする

輪ゴムで留めた部分から1cm上をカットする



3. 持ち帰り、寄付窓口のライオンズクラブがおあずかりし、つな髪に発送する



髪の提供者の方には、以下を書いていただきます。

- 1) ドナーシート(必須) ※P8 参照
- 2) アンケート(任意) ※P9 参照



《発送のしかた》

1. 髪の毛をひとまとめにする（ひとり分でまとめる）



ドナーシートは同封しません

（担当のライオンズクラブで保管し、発送後キャビネットへメールで送付します）

※ドナーシートとは、髪のご提供者のお名前や髪のコディションを書き込んだものです。
P8 参照

2. レターパックや封筒に髪を入れる ★追跡番号があり、到着の確認ができる「レターパック」がおススメ★

①フリーザーパックに入れたり新聞紙に包んだりせず、そのまま入れる（開封作業を簡単にするため）

②差出人の名前・住所を書き、以下に送る ★レターパックの場合は、追跡番号のシールをはがして保管★

〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田3丁目3-45 マルイト西梅田ビル5F

（株）テラスハートジャパン つな髪

・品名欄に記入する内容・・・髪の毛



つな髪への発送が完了したら、キャビネット事務局までドナーシートをメールでお送りください

niihamacab@lci336a.org



《つな髪の条件にあわない髪はどうしたらいいの？》

つな髪では自然で長持ちする髪でつくったウィッグをお子様に提供するため、多くの薬品加工をせずに製作します。
そのため、条件が厳しくなっておりますが、他の団体へのご寄付はできる場合がありますので、以下の団体をご確認ください。

●Japan Hair Donation & Charity（ジャーダック）(<https://www.jhdac.org/>)

- ・ 髪の毛の薬品を使ったトリートメント処理や染毛を行うので、白髪やパーマの髪も提出可能
- ・ ロングウィッグも作っているので 35cm 以上の髪もそのまま生かして制作 . . . など

★Japan Hair Donation & Charity（ジャーダック）への寄付は、ライオンズクラブではお預かりしておりません。
ドナーの方にご自分でお送りいただくようお願いしてください。



ヘアドネーションもレモネードスタンド活動も 小児がんの支援事業です

WYPT(ウーマン・ヤング・ピープル・チーム) では病気の子もたちの支援に取り組みます。

ヘアドネーションは、 3 ～ 4 かけて取り組んでいただく根気のいる取り組みです。

その深い想いをお預かりする役割をライオンズクラブが担うことを誇りに思います。

ヘアドネーションには、 WDP(ウィッグ・ドネーション・プロジェクト) という参加の方法もあります。

これは、 寄付金でウィッグ製作を支援するプロジェクトです。

これについては、 別冊にまとめましたので、 ご覧いただきましたら幸いです。

「私にできる方法」 でご支援いただけましたら大変ありがたく思います。

ひとりでも多くの子もさんの笑顔のお役に立てるよう活動してまいります。

どうぞ皆さまのお力添えをいただきますようお願いいたします。

We Serve!

2026 年度 336A 地区 WYPT コーディネーター 大野八重子 (松山東ライオンズクラブ所属)

携 帯 : 090-4337-4574 ※電話に出られないときが多いです。留守番電話にメッセージをお残し下さい

メール : dance_labo@ceres.ocn.ne.jp



(別紙 1) ★新居浜キャビネット事務局までメールで送付ください★ niihamacab@lci336a.org

ヘアードネーションドナー・シート

【ドナー情報】

氏 名	(フリガナ)
性 別	☐ 男性 / ☐ 女性 / ☐ 回答しない
年 齢	歳
住 所(都道府県のみ)	

【ドネーションヘア(寄付する毛髪)について】 記入または該当するものにチェックを入れてください

カットした日付	(西暦) 年 月 日
カットした長さ	cm ※31cm 以上のものを受付いたします
髪処理について	☐ 有 / ☐ 無
「有」の場合	☐ おしゃれ染め / ☐ ヘアマニキュア / ☐ カラーコンディショナー / ☐ ヘナ ☐ 投薬治療中 / ☐ その他 ()

★以下は受け付けできません★

- ・白髪 ・白髪まじり ・白髪染めした髪 ・ブリーチ歴のある髪
- ・パーマ (デジタルパーマ、ストレートパーマ) ・縮毛矯正
- ・天然パーマ ・クセが強い髪質 ・ダメージで傷んだ髪
- ・湿っている髪 ・髪先がばらばらでまとまってない

その他特記事項：

■A4サイズの感謝状を発行させていただきます。

☐ 受け取ります ☐ 辞退します

※「受け取ります」のチェックを入れた方は、アンケートの感謝状の受け取り場所についてご記入ください

ご協力ありがとうございます。

担当クラブ	336-A 地区 R Z	(クラブ名)	受付日：
-------	--------------	--------	------



ヘアードネーション・アンケート

この度は、ヘアードネーションにご協力いただき、誠にありがとうございます。
ライオンズクラブ国際協会の活動にご理解いただきましたことに感謝申し上げます。
今後の活動の参考にさせていただきますので、アンケートにご協力いただきましたら幸いです。

1.ライオンズクラブがヘアードネーションの活動をしていることを以前から知っていましたか？

☐ 知っていた ☐ 知らなかった

2.ライオンズクラブ国際協会の会報誌や SNS に、あなたの活動を掲載させていただいてもいいですか？

☐ はい ☐ いいえ

☐ その他 ()

(例：顔がでなければ OK、年齢がでなければ OK・・・など)

3.ヘアードネーションは、何回めですか？

4.今回、ヘアードネーションをするきっかけになったことは何ですか？また、どんなことを感じましたか？

5.A4サイズの「感謝状」を発行させていただきます。希望受取場所をご指定ください。 ※お渡しまでにお時間いただきます

☐ 園・学校 … 学校(園) 名： 学年： 年生

☐ 髪を切ったヘアサロン ☐ その他(具体的にお書きください：)

☐ 感謝状は不要です

ヘアードネーションした方の名前	(フリガナ：)	
// 連絡先 ※18歳以下の方は記入不要	お電話	ご住所
18歳以下の方は保護者氏名	(フリガナ：)	
// 連絡先	お電話	ご住所

カットした日付	(西暦) 年 月 日 (歳)
カットしたヘアサロンの正式名称	

担当クラブ	336-A 地区 R Z (クラブ名)	受付日：
-------	---------------------	------

ご協力ありがとうございます。個人情報の取り扱いには充分注意し、他の目的に使用しないことをお約束いたします。

